

**TSÜTOSTAATIKUMIDE  
KÄITLEMISEL AVALDUV MÕJU  
ÕDEDE TERVISELE JA VIISID  
TERVISTSÄÄSTVAKS  
KÄITUMISEKS**

TARTU TERVISHOIU KÕRGKOOI  
LÕPUTÖÖ

AUTOR: KLAARIKA MEDVEDEVA

JUHENDAJA: MARI-LEEN VARENDI

# UURIMISTÖÖ EESMÄRK

Kirjeldada tsütostaatikumide käitlemisest tulenevat mõju õdede tervisele ja võimalusi, kuidas käidelda tsütostaatikume tervistsäästvalt

# UURIMISÜLESANDED

1. Kirjeldada tsütostaatikumidega töötamisest tulenevaid peamisi terviseprobleeme õendustöötajatel
2. Kirjeldada igapäevaselt tsütostaatikumidega kokkupuutuvate õendustöötajate võimalusi, kuidas hoida enda, kaastöötajate ja patsiendi lähedaste tervist ning vältida keskkonna reostust

# UURIMISTÖÖ METOODIKA

Uurimistöõ on teoreetiline ja see koostati kirjanduse ülevaatenä Valim: aastatel 2002-2013 avaldatud artiklid, juhendid ja uurimused.

Allikate leidmiseks kasutati andmebaase:

EBSCO, PubMed, *Oxford Journals*, *GeorgiaState University Digital Archives*, Medline, *American Society of Health- System Pharmacists*, Google, *ScienceDirect*

# KOKKUPUUTE VÕIMALUSED?

Tegevused, mille käigus õendustöötajad tsütostaatikumidega kokku puutuda võivad: transportimine, hoiustamine ravimite ettevalmistamine ja manustamine, patsiendi pesemine, uriiniproovi võtmine, voodipesu vahetus jne.

Uuring: 51% tsütostaatikum latekskinnastelt ja käsivartelt ning 28% otsaesiselt.

*(Occupational dermal exposure to cyclophosphamide...Fransman jt 2004)*

# PINDADE SAASTUMINE

Uuring Itaalias: enim saastunud piirkonnad olid põrandad, ettevalmistuseks kasutatavad lauad, ukseingid ja ravimite äraviskamiseks ettenähtud konteinerid.

Uuringus selgus, et saastatust mõjutab töötajate poolne koristamise sagedus ja koristamise kvaliteet

*( A case study: Surface contamination ...Acampora jt 2005).*

# KAITSEVAHENDITE KASUTAMINE

Hinnati isiklike kaitsevahendite kasutamist ja küsimustiku tulemused näitasid, et kõigest 60% õdedest kasutab isiklike kaitsevahenditena nii maski, latekskindaid, kaitseprille kui kaitsekitlit.

4%-l õdedest tunnistas, et käideldes kasvajakasvajastaseid ravimeid ei kasutata üldse isiklike kaitsevahendeid.

Koolituse tsüklite ettevalmistamise ja käitlemise osas oli saanud 90%-l õdesid

*(How do nurses manage their occupational exposure to cytotoxic drugs?...Momeni jt 2013)*

# TERVISEMÕJUD? (1)


On viidud läbi uuringuid tsütostaatikumide kahjuliku mõju avaldumisest õendustöötajatele, kuid siiani ei saa kindlalt väita, et kahjulikud kõrvalmõjud on põhjustatud ainult keemiaravimitest!

Peame kasutama isikukaitsevahendeid ja viima riski miinimumini.




# TERVISEMÕJUD? (2)

Tsütostaatikumide käitlemisega kaasneda võivad terviseprobleemid:

- naha ja silmade ärritus,
  - peavalu,
  - krooniline köha, kurguvalu,
  - juukse kadu,
  - peapööritus, tasakaalutuse tunne
  - iiveldus, uimasust,
  - allergilised reaktsioonid nahal,
  - probleemid viljakusega,
  - maksa kahjustus,
  - loote arengu anomaaliad,
  - kasvajad või DNA struktuuri kahjustus.
- 

# MIDA TEHA?

1. Õdede koolitused
  2. Patsiendiõpetus
  3. Isikukaitsevahendid
  4. Transport, säilitamine (pakendi info) jne
  5. Lahustamine, ettevalmistus ja manustamine osakonnas
  6. Jäätmekäitlus
- 

Tänaan kuulamast!

